

【東北大学×第一三共ヘルスケア】 共同研究の継続、発展に向けて — 大規模調査データと AI の活用による健康データ解析研究をさ らに推進 —

東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野（所在地：宮城県仙台市、研究科長：石井直人、以下「東北大学」）は、第一三共ヘルスケア株式会社（本社：東京都中央区、以下「第一三共ヘルスケア」）と 2024 年 11 月より進めてきた共同研究課題「大規模調査によるヘルスケア領域の生活者実態調査」について、これまでの研究成果を踏まえ、今後取り組みを継続、発展させていくことを決定いたしました。

本共同研究は、大規模インターネット調査「JACSIS/JASTIS 研究」※注 1 を基盤とし、AI も活用したデータ解析を通じて生活者の健康状態を適切に把握し、ヘルスケアに関する有益な健康情報を提供することを目的としています。

【研究の背景とこれまでの成果】

近年、働き方やライフスタイルの多様化に伴い、頭痛、睡眠の質の低下、口腔内の健康状態など、日常的な健康課題が生活の質（QOL）や労働生産性に与える影響が注目されています。これらの課題は個人の体調管理にとどまらず、社会全体の生産性や医療負担にも関わる重要なテーマです。一方で、健康・医療に関する情報があふれる現代において、科学的根拠に基づく信頼性の高い情報をどのように創出し、社会に還元していくかが大きな課題となっています。

こうした背景のもと、本共同研究では、大規模インターネット調査プロジェクト JACSIS/JASTIS 研究のデータを基盤に、疫学的解析を進めてきました。研究の概要とこれまでの主な成果は以下のとおりです。

- JACSIS/JASTIS 研究データを用いて、分布確認、仮説検定、回帰分析などの手法で分析を行い、頭痛と喫煙、睡眠休養感と労働生産性の関連性を確認。研究成果を学会にて報告した。
- 過去の文献を収集し、テキストマイニング手法を用いて歯周病研究の潮流分析を行った。その結果、現在の歯周病研究では労働生産性への影響が十分に検討されていないことが確認された。

今後、本共同研究では、「睡眠」「喫煙」「口腔健康・オーラルケア」といった日常的な健康課題が、生活者の QOL や労働生産性とどのように関係しているのかについて、分野横断的に実態を把握するための知見を深掘りしていきます。

【共同研究継続の概要と今後の展開】

今回の合意により、契約期間の更新と研究体制の強化が決定しました。

今後は、これまでに得られた知見を基盤として、

- 解析の精緻化・論文化
- 仮説検証フェーズへの移行
- 社会実装を見据えた研究展開のための準備

へと進める方針です。研究体制を維持し、中長期的な視点での取り組みを進めていきます。

また、本共同研究では、AI による高速・高精度な情報処理と、公衆衛生学・疫学の専門家による判断・解釈を組み合わせた、ヒト×AI 共創型の知識創出モデルの構築を進めています。AI の強みと公衆衛生学・疫学の専門性を補完的に活かすことで、信頼性の高い健康情報を社会に届けるための情報基盤を構築していきます。

【本件に対するお問い合わせ】

（研究に関すること）

東北大学大学院医学系研究科

公衆衛生学分野

准教授 田淵 貴大

TEL: 022-717-8123

E-Mail: tabuchitak@gmail.com

（報道に関すること）

東北大学大学院医学系研究科・医学部広報室

TEL: 022-717-8032

E-mail: press.med@grp.tohoku.ac.jp

【東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野について】

東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野は、疫学・公衆衛生学を基盤として、人々の健康と生活環境・社会構造との関係を科学的に解明する研究・教育を行っています。生活習慣、社会経済状況、政策・環境要因など多様な視点から健康課題を捉え、疫学やデータサイエンスに基づく知見の創出を通じて、公衆衛生施策の発展と人材育成に取り組んでいます。

HP: <https://www.pbhealth.med.tohoku.ac.jp/index.html>

【第一三共ヘルスケア株式会社について】

第一三共ヘルスケアは、第一三共グループ^{※注2}の企業理念にある「多様な医療ニーズに応える医薬品を提供する」という考えのもと、生活者自ら選択し、購入できる OTC 医薬

品の事業を展開しています。

現在、OTC 医薬品にとどまらず、スキンケアやオーラルケアへと事業領域を拡張し、コーポレートスローガン「Fit for You 健やかなライフスタイルをつくるパートナーへ」の実現に向けて取り組んでいます。

こうした事業を通じて、自分自身で健康を守り対処する「セルフケア」を推進し、誰もがより健康で美しくあり続けることのできる社会の実現に貢献します。

HP: <https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/>

【用語説明】

注 1. JACSIS/JASTIS 研究については下記 WEB サイトの説明も参照ください。

<https://jacsis-study.jp/> および <https://jastis-study.jp/>

※JACSIS/JASTIS 研究は、田淵貴大（東北大学大学院医学系研究科 准教授）らが実施する、社会生活全般、新型コロナウイルス感染症や健康に関する大規模インターネット調査プロジェクトです。

注 2. 第一三共グループは、イノベーション医薬品（新薬）・ワクチン・OTC 医薬品の事業を展開しています。